

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.  
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Режим дня для детей раннего возраста  
на холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, подвижные игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
9.10-10.05	Фронтальное занятие:	
	9.10-9.20-в четверг	10 мин.
	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 (9.45-9.55)– первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 (9.55-10.05) – вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.05	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин
	16.10-16.20 – первая подгруппа	10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа	10 мин.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.
18.30-19.00	Игры. Уход детей домой	30мин

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.  
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Режим дня для детей группы раннего возраста  
на теплый период года**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, подвижные игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
9.10-9.40	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 – первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 – вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.15	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	35 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	16.10-16.20 – первая подгруппа	10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа	10 мин.
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	2 ч. 30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.  
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Адаптационный режим дня для детей раннего возраста**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, игры,	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.20	Совместная деятельность воспитателя и детей, игры и игровые ситуации общая продолжительность, по подгруппам	20 мин.
9.20-10.20	Игры, самостоятельная деятельность	60 мин.
10.20-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	10 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.	1 ч. 10 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
16.00-16.10	Игры, самостоятельная деятельность	10 мин.
16.10-16.30	Игры, досуг, самостоятельная деятельность	20 мин.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка	2 ч.
18.30-19.00	Игры. Уход детей домой	30 мин.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.  
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Гибкий режим дня для детей раннего возраста на случай плохой погоды  
Сентябрь-май**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	
7.00-8.15	Утренний прием, игры	1 ч. 15 мин.	
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.	
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.	
8.30-9.00	Завтрак	30 мин	
9.00-9.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.	
9.10-10.05	Фронтальное занятие: 9.10-9.20- в четверг	10 мин.	
	Занятие по подгруппам:	20 мин.	
	9.20-9.30 (9.45-9.55) – первая подгруппа	10 мин.	
	9.30-9.40 (9.55-10.05)– вторая подгруппа	10 мин.	
9.40-10.05	Игры, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	25 мин.	
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.	
10.30-10.40	2-ой завтрак	10мин.	
10.40-11.00	Театрализованные представления, театрализованные игры	20 мин.	
11.00-11.20	Хороводные игры	20 мин.	
11.20-11.40	Игры, досуг	20 мин.	
11.40-11.50	Чтение художественной литературы	20 мин.	
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед	40 мин.	
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.	
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.	
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин	
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.	
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин	
	16.10-16.20 – первая подгруппа		10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа		10 мин.
16.30-17.00	Игры, досуг (музыкальный/физкультурный/театральное представление)	30 мин.	
17.00-19.00	Подвижные игры, дидактические игры, игры по интересам, самостоятельная деятельность	2 ч.	
19.00	Уход детей домой		

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.

Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Гибкий режим дня для детей группы раннего возраста на случай плохой погоды  
Июнь-август**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>
7.00-8.15	Утренний прием, подвижные игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 15 мин.
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.25-8.30	Подготовка к завтраку	5 мин.
8.30-9.00	Завтрак	30 мин.
9.00-9.20	Игры, подготовка к образовательной деятельности	20 мин.
9.20-9.40	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	9.20-9.30 – первая подгруппа	10 мин.
	9.30-9.40 – вторая подгруппа	10 мин.
9.40-10.15	Игры, самостоятельная деятельность	35 мин.
10.15-10.30	Подготовка ко 2-му завтраку	15 мин.
10.30-10.40	2-ой завтрак	10 мин.
10.40-11.00	Театрализованные игры, представления	20 мин.
11.00-11.20	Подвижные игры в музыкально-спортивном зале	20 мин.
11.20-11.40	Хороводные игры	20 мин.
11.40-12.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность, совместная работа со специалистами	20 мин.
11.50-12.00	Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	30 мин.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, сон	3 ч.
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны	10 мин.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	20 мин.
16.00-16.10	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10 мин.
16.10-16.30	Занятие по подгруппам:	20 мин.
	16.10-16.20 – первая подгруппа	10 мин.
	16.20-16.30 – вторая подгруппа	10 мин.
16.30-16.40	Игры, самостоятельная деятельность, досуг	20 мин.
16.40-17.00	Музыкальный, физкультурный досуг	20 мин.
17.00-17.20	Театрализованные игры, представления	20 мин.
17.20-19.00	Игры, самостоятельная деятельность	1 ч. 40 мин.
19.00	Уход детей домой	

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.  
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Расписание занятий  
Для детей раннего возраста 1,6-2 лет (группа №5)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Занятие</b>
Понедельник	9.20-9.30 – первая подгруппа 9.30-9.40 – вторая подгруппа	Игры-занятия с дидактическим материалом
	16.10-16.20– первая подгруппа 16.20-16.30 - вторая подгруппа	Развитие движений
Вторник	9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9.45-9.55- первая подгруппа 9.55-10.05-вторая подгруппа	Игры-занятия по развитию речи
Среда	9.20-9.30 – первая подгруппа 9.30-9.40 – вторая подгруппа	Игры-занятия по расширению ориентировки в окружающем
	11.00-11.10	Развитие движений
Четверг	9.10-9.20	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9.45-9.55- первая подгруппа 9.55-10.05-вторая подгруппа	Игры-занятия по развитию речи
Пятница	9.20-9.30 – первая подгруппа 9.30-9.40 – вторая подгруппа	Игры-занятия со строительным материалом
	16.10-16.20– первая подгруппа 16.20-16.30 - вторая подгруппа	Игры-занятия с дидактическим материалом

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детского сада  
№60 Адмиралтейского района СПб  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детским садом №60  
Адмиралтейского района СПб  
Кристаленко Н.А.  
Приказ от 30.08.2023 г. № 16-р

**Расписание занятий  
Для детей раннего возраста 2-3 лет (группа №5)**

<b>День недели</b>	<b>Время</b>	<b>Занятие</b>
Понедельник	9.20-9.30 – первая подгруппа 9.30-9.40 – вторая подгруппа	Художественно-эстетическое развитие (лепка)
	16.10-16.20– первая подгруппа 16.20-16.30 - вторая подгруппа	Физическое развитие
Вторник	9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9.45-9.55- первая подгруппа 9.55-10.05-вторая подгруппа	Речевое развитие
Среда	9.20-9.30 – первая подгруппа 9.30-9.40 – вторая подгруппа	Познавательное развитие (Конструирование/формирование целостной картины мира)
	11.00-11.10	Физическое развитие (во время прогулки)
Четверг	9.10-9.20	Художественно-эстетическое развитие (музыка)
	9.45-9.55- первая подгруппа 9.55-10.05-вторая подгруппа	Речевое развитие
Пятница	9.20-9.30 – первая подгруппа 9.30-9.40 – вторая подгруппа	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	16.10-16.20– первая подгруппа 16.20-16.30 - вторая подгруппа	Физическое развитие